



QUIROMASAJE DEPORTIVO

PRESENTACIÓN.

Como complemento al curso de Quiromasaje, y con el objetivo de dar una formación adecuada a los profesionales del quiromasaje con el fin que puedan cubrir la demanda que existe desde el ámbito deportivo (gimnasios, clubes deportivos...) se propone este curso en el con el que se pretende dotar al quiromasajista de unos conocimientos y habilidades que le permitan adecuar sus conocimientos y habilidades previos a las necesidades del deportista en cada momento de su actividad deportiva (antes, durante y después de la competición).

Es por tanto un curso dirigido a quiromasajistas ya titulados y que conozcan y dominen las distintas técnicas del quiromasaje.

Dentro de los contenidos del curso, además de técnicas de masaje, se han incluido otras técnicas altamente demandadas por los deportistas e igualmente necesarias para la mayor calidad en el trato con el deportista posible y que complementan y aumentan los beneficios ya de por sí amplios que produce el quiromasaje en el deportista.

OBJETIVOS.

- Proporcionar una sólida formación eminentemente práctica (además de teórica) en la especialidad de Quiromasaje Deportivo.

ACREDITACIONES.

Al finalizar el curso, y una vez superados los exámenes, el Alumno obtiene:

- Diploma y Certificado de Profesionalidad, expedidos por nuestro Centro y avalados por FENACO, con el número de horas lectivas y de prácticas cursadas, así como las calificaciones obtenidas.

- **CENPROEX es Centro de Referencia de la ORGANIZACIÓN COLEGIAL NATUROPÁTICA (FENACO).** Los alumnos, una vez terminado el curso, podrán afiliarse a esta Organización, beneficiándose de todas las ventajas que la misma ofrece (asesorías, gabinete jurídico, información, seguros, etc.).

PROGRAMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL CURSO.

Se trata de un curso eminentemente práctico de 11 horas de duración, que se realizaran en un mismo día con el siguiente horario y programación:

- 8:30 a 14h: Parte de quiromasaje deportivo.
- 15:30 a 17h: Parte de estiramientos.
- 17 a 21h: Parte de vendaje neuromuscular.

CONTENIDOS DEL CURSO:

- **Introducción al quiromasaje deportivo**
- **Conceptos básicos del quiromasaje en el ámbito del deporte**
 - o Quiromasaje precompetitivo
 - o Quiromasaje entre esfuerzos
 - o Quiromasaje poscompetitivo
 - o Quiromasaje en periodos de recuperación
- **Quiromasaje deportivo en miembros inferiores**
 - o Quiromasaje precompetitivo en MMII
 - o Quiromasaje entre esfuerzos en MMII
 - o Quiromasaje poscompetitivo en MMII
 - o Quiromasaje en periodos de recuperación en MMII
- **Otras técnicas aplicadas al quiromasaje deportivo:**
 - o Estiramientos
 - o Kinesiotape en el quiromasaje
 - o Cross tape

PRECIO: 150 €

EL CURSO ESTA LIMITADO A UN MÁXIMO DE 10 ALUMNOS.