



# **CURSO INTENSIVO DE SOCORRISTA ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS**

## **PRESENTACIÓN.**

Curso de 150 h teórico-práctico, de las cuales 45 se realizan de forma presencial obligatoriamente. El resto podrá completarse a distancia, mediante trabajos, exposiciones, etc...

## **DESTINATARIOS Y FUNCIONES.**

A todas aquellas personas que deseen ejercer una profesión de creciente demanda, con interesantes remuneraciones salariales.

Personal interesado en labores de vigilancia, prevención y actuación ante accidentes en el medio acuático y tierra.

Conseguir la formación necesaria en Salvamento Acuático y en las técnicas adecuadas de Primeros Auxilios e intervención en situaciones de emergencia para contribuir a la seguridad en las instalaciones acuáticas y en el medio natural.

## **REQUISITOS GENERALES.**

- Tener 16 años cumplidos.
- Tener el Graduado Escolar, Enseñanza Secundaria o equivalente.
- Realizar las Pruebas de Acceso: Son de carácter orientativo, no excluyente, para conocer el nivel del alumno.

200m de nado en menos de 4.45" y 25m de buceo

## **INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA.**

La Federación facilitará en el momento oportuno a todos sus alumnos matriculados la información necesaria en cada convocatoria referente a los siguientes términos:

- Plazo de presentación de instancias de solicitud y admisión.

- Documentación adjunta a dichas instancias: Formulario de pago de tasas.
- Lugares y fechas de celebración de los cursos.

La información también se puede obtener mediante la página web de la Federación.

### **ACREDITACIONES.**

- Los alumnos de nuestro centro, una vez finalizado el curso teórico-práctico con todas sus actividades y ejercicios prácticos superados con éxito, **recibirá de la FEDERACION EXTREMEÑA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO el DIPLOMA acreditativo** correspondiente junto con la licencia federativa de la temporada en vigor

### **CONTENIDO Y PRUEBAS PRÁCTICAS:**

ANATOMÍA: -7,5 H (2,5H Presenciales En Aula)

- Introducción a la anatomía.
- El aparato locomotor.
- Anatomía del sistema nervioso.
- Sistema endocrino.
- Sistema cardiovascular.
- Aparato digestivo.
- Aparato respiratorio.
- Aparato urinario.
- La sangre.

FISIOLOGÍA: -7,5 H (2,5H Presenciales En Aula)

- Fisiología del aparato motor.
- Fisiología del sistema endocrino.
- Fisiología del Sistema nervioso.
- Fisiología del aparato digestivo.
- Fisiología del aparato cardiovascular.
- Metabolismo y nutrición.
- Fisiología del aparato respiratorio.
- Fisiología del aparato urinario.

PRIMEROS AUXILIOS: -35H (15H Presenciales En Aula)

- Actuación del Socorrista.
- Cadena de supervivencia.
- Resucitación cardiopulmonar básica (R.C.P.B.)
- Valoración del paciente traumático.
- Métodos para optimizar la iba aérea y la respiración.
- Intoxicaciones por vía respiratoria.
- Urgencias médicas.
- Heridas.
- Hemorragias.
- Traumatismos.
- Accidentes de tráfico.
- Lesiones producidas por agentes físicos.
- Cuerpos extraños.
- Accidentes eléctricos. Electrocutión.
- Picaduras.
- Intoxicaciones.
- Cuadros convulsivos.

SOCORRISMO ACUÁTICO: -45H (15H Presenciales. 5H Aula – 10H Piscina) + 3 h Recuperación

- Introducción al salvamento acuático.
- El técnico en salvamento acuático y su preparación.
- Principios generales del salvamento acuático.
- Secuencia de actuación en el salvamento acuático.
- Formas de entrar al agua ante el salvamento.
- La flotación.
- El buceo.
- Las zafaduras en salvamento acuático.
- Los métodos de remolque en el salvamento acuático.
- Métodos para sacar al accidentado del agua.
- El salvamento acuático en instalaciones acuáticas.
- El salvamento acuático en zonas acuáticas naturales.

NATACIÓN APLICADA: -15H (5H Presenciales. 2H Aula - 3H Piscina)

- Estudio técnico del estilo crol.
- Estudio técnico del estilo braza.
- Estudio técnico del estilo espalda.
- Estudio técnico del estilo mariposa

PSICOLOGÍA: -15H (2.5H Presenciales En Aula)

- Importancia de la dimensión psicológica en salvamento y socorrismo.
- Papel del psicólogo en el ámbito del salvamento y socorrismo.
- Definición de Arousal y su relación con la ejecución motora.
- Diagnóstico del salvamento y socorrismo. Niveles óptimos de activación para intervenciones eficaces.
- Técnicas de entrenamiento psicológico. Aplicación en el ámbito del salvamento y socorrismo.
  - o Técnicas de relajación.
  - o Técnicas de control de la atención y concentración.
  - o La práctica imaginada.
  - o Estrategias cognitivas.

LEGISLACIÓN: -15H (2,5H Presenciales En Aula)

- Consideración laboral del técnico en salvamento acuático.
- Responsabilidad civil y penal del técnico en salvamento acuático. Normativa vigente nacional.